



Lichtspirale GmbH

Zentrum für Heilarbeit

Newsletter Herbst/Winter 2018

Liebe Leser

Die Dienstleistungen der Lichtspirale GmbH werden ab nächstem Jahr reduziert. Ich habe mich, nach reiflicher Überlegung, dazu entschlossen mich langsam aber sicher auf meine Pensionierung einzustimmen.

So werden in den nächsten vier Jahren, Schritt für Schritt, die Angebote von Abendveranstaltungen, Seminaren und Ausbildungen reduziert.

Dadurch entstehen gewisse Änderungen und Anpassungen.

Abendveranstaltungen

NEU: Spiritueller Abend

Als einzige Abendveranstaltung findet zukünftig regelmässig einmal pro Monat ein spiritueller Abend statt, das erste Mal am Mittwoch, 7. November 2018.

Er bietet Momente, um sich für die vielfältigen Themen zu öffnen und sich mit ihnen zu verbinden.

Jeder dieser Anlässe wird einzigartig sein und den aktuellen Energien entsprechen.

Themen können sein:

- Meditationen
- Rituale
- Botschaften
- Energieübertragungen
- Ahnenlinie
- Zusammenarbeit mit Lichtwesen
- Zusammenarbeit mit Kristallen/Kristallschädeln
- Heilbehandlungen mit praktischen Übungen
- Urvertrauen stärken
- Selbstheilungskräfte aktivieren

Das Ziel dieser Treffen ist, sich bewusst zu werden, wie kraftvoll jeder ist, diese Stärke auch anzunehmen und im eigenen Leben umzusetzen.

Voraussetzung ist der Wille, in einer Gruppe zu arbeiten und regelmässig an den Abenden teilzunehmen.

Daten und weitere Informationen finden Sie hier:

<https://lichtspirale.ch/spiritueller-abend.html>

Einzel Sitzungen



Energetische Einzelsitzung im Engelzimmer oder im Kristallkreis

Heilung ist, wenn Körper und Seele wieder miteinander in Einklang schwingen. Die energetische Sitzung ermöglicht eine tiefe Entspannung ins Sein, wo Heilung und Wandlung stattfinden können. Jede Behandlung ist ein einzigartiger Prozess, sie wird intuitiv auf den Klienten abgestimmt.

Das Ziel der Einzelsitzungen ist:

- Energieblockaden lösen
- Energieanhebung
- Aktivierung und Förderung der Selbstliebe
- Körper Geist und Seele in Gleichklang zu bringen
- In Verbindung mit der Quelle sein
- Stärken der Intuition
- Stärken des Urvertrauens

Als Kanal gebe ich die hochschwingenden, lichtvollen Heilenergien durch meine Hände und Augen weiter.

Kraftvolle und einzigartige Kristalle, Symbole, Düfte, Farben und Klänge unterstützen dabei die Aktivierung der Selbstheilung und erhöhen die körperliche Schwingung.

Persönliche Botschaften oder Ratschläge die ich während der Behandlung für Sie erhalte bespreche ich zum Abschluss mit Ihnen. Es sind ausnahmslos Botschaften der Liebe, des Mitgefühls und des Trostes, ein Fluss von Energie die berührt, besänftigt, klärt und heilt.

Im Engelzimmer werden die Harmonisierung der Chakren und die Stabilisierung der Aura mit einem Lichttherapiegerät zusätzlich unterstützt.

Neben der Zusammenarbeit mit Engeln und aufgestiegenen Meistern liebe ich meine enge Verbindung zu Kristallschädeln.

Während einer Energiesitzung im Kreis der Kristallschädel erhalten Sie die seltene Gelegenheit, die wundervollen Energien und Kraftquellen zu integrieren. Obwohl ich von der hohen Wirksamkeit der Energiearbeit überzeugt bin, sehe ich meine Arbeit nicht als Konkurrenz zu schulmedizinischen Heilberufen. Ich rate nicht von Operationen, Medikamenteneinnahmen und Arztbesuchen ab.

Alle weiteren Informationen finden Sie hier:

<https://lichtspirale.ch/energetische-einzelsitzungen.html>

NEU: Begleitung durch eine Lebensphase



Meine Praxiserfahrung hat gezeigt, dass es viele Menschen gibt, die regelmässig über einen längeren Zeitraum unterstützt und gefördert werden möchten. Aus diesem Bedürfnis heraus ist dieses Angebot entstanden.

Themen bei denen ich Ihnen weiterhelfen kann, können unter anderem sein:

- Lebensthemen / Lebensplan
- Beruf / Berufung
- Persönliche Stärken
- Konflikte und Chancen
- Ahnenlinien: Aufhebung von Blockaden, Ungeklärtes kann aufgelöst und Ungesagtes kann ausgesprochen werden.
- Trauerbegleitung,
- Trauerbewältigung bei Verlusten

Das Ziel ist mit dem Klienten zusammen Antworten zu seiner aktuellen Lebenssituation zu finden und Wege aufzuzeigen, wie er wieder in seine Kraft findet.

In der Begleitung geht es darum Blockaden und Ängste zu erkennen und zu lösen und alte Verhaltensmuster und Glaubenssätze zu verändern.

Wir arbeiten zusammen mit Gesprächen, Ritualen, Heilbehandlungen und ich gebe Ihnen immer wieder Übungen mit auf den Weg damit Sie auch zwischen den Sitzungen weiter arbeiten können.

Für den dauerhaften Erfolg ist ein kontinuierlicher Zyklus wichtig. Zu Beginn und während starker Veränderungsphasen sind wöchentliche Treffen zu empfehlen. Zur dauerhaften Unterstützung der gewünschten Verhaltensänderung genügt später ein Gespräch im Monat.

Für die Begleitung sind mindestens fünf Sitzungen einzuberechnen.

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://lichtspirale.ch/begleitung-lebensphase.html>

NEU: Dreijährige, ganzheitliche Ausbildung für Medialität, Sensitivität und Heilen

Herzlich willkommen bei Aura Mystica, Schule für spirituelle Entwicklung, Medialität, Sensitivität und Heilen.



Wir bieten Diplom-Ausbildungen für Menschen mit spirituellen Interessen an. Unser Ziel ist es, die Teilnehmer in ihrer Entwicklung zu unterstützen. Medialität, Sensitivität, Heilen und Trance werden von Grund auf geschult, vertieft und gefördert. Die Ausbildung ist sehr individuell und jeder wird dort abgeholt, wo er steht.

Das Ziel der Ausbildung ist es, sich und seine Gaben besser kennenzulernen und weiterzuentwickeln, um in der Lage zu sein, Behandlungen und Beratungen seriös, selbstständig und sicher durchzuführen.

Hier ein Beitrag zur Ausbildung auf [YouTube](#):

Die Wochenenden und die Intensivwoche können auch einzeln gebucht werden.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame und lehrreiche Zeit.

Mirjam Rhiner, <https://www.aum-turya.ch>

Barbara Hofstetter, <https://www.lichtspirale.ch>

Agenda November - Dezember 2018

19. November 2018: Letzte Meditation und Verbindung im Kreis der Kristallschädel



Am 19. November 2018 besteht noch einmal die Möglichkeit einen Abend im Kristallschädelkreis zu verbringen.

In einem geschützten Kreis haben Sie die Gelegenheit sich mit den Kristallschädeln zu verbinden und die Energien zu verankern, eine Erfahrung, welche von einer Energie aus reinsten Liebe und Licht getragen wird. Ich freue mich darauf diesen speziellen Abend mit Ihnen zu feiern.

Alle weiteren Informationen finden Sie hier: [Heilarbeit mit Kristallschädeln](#)

23. November 2018: In Bewegung bleiben und vorwärts kommen

Ein Abend für Körper, Geist und Seele in Solothurn



18:00 - 19:00 Yoga mit Manuela Flury (shambhala -pilates.ch)

19:30 - 20:30 Kurzvortrag rund um das Thema Spiritualität mit der Referentin Barbara Hofstetter(Lichtspirale GmbH)

Eine Yogaeinheit mit dem Fokus auf Herzöffner / Rückbeugen. Geniesse eine Mischung aus Anspannung und Entspannung. Verbessere deine Haltung und steigere deine Lebensfreude.

Die Referentin Barbara Hofstetter hält einen Kurzvortrag rund um das Thema Spiritualität und beantwortet allfällige Fragen dazu.

Es besteht die Möglichkeit nur die Yogalektion oder nur den Kurzvortrag zu besuchen.

Ort: Studio für Yoga und Pilates, Küngoltstrasse 16, 4500 Solothurn

Der Anlass findet auf Spendenbasis zu Gunsten von herzensbilder.ch statt. Hier geht es zur Anmeldung: [Studio Shambhala](http://StudioShambhala.ch)

Wir freuen uns auf euch.

Manuela Flury und Barbara Hofstetter

Samstag, 1. Dezember 2018 ab 11.00 bis 16.00 Uhr Weihnachtsverkauf in der Lichtspirale



Suchen Sie ein besonderes Geschenk für sich oder Ihre Lieben?

An diesem Tag haben Sie die Gelegenheit Kristalle in verschiedenen Formen, Farben und Grössen für sich auszusuchen. Gerne stehe ich Ihnen mit meiner langjährigen Erfahrung beratend zur Seite.

Folgende Produkte werden mit einer Reduktion angeboten:

- Engelfiguren
- Räucherwaren
- Energieöle
- Diverse Bücher
- Ohrenkerzen
- Spiritueller Schmuck
- Verschiedene Instrumente

Wenn das Wetter mitspielt, gibt es einen Glühweinverkauf an unserer Feuerstelle.

21. Dezember 2018: Weihnachtsabend in Olten mit Mirjam Rhiner und Barbara Hofstetter



Dieser Anlass vor den Festtagen ist eine wundervolle Gelegenheit, um noch einmal inne zu halten und sich in Dankbarkeit bewusst zu werden, wie wir jederzeit spürbar von Liebe und Licht begleitet sind, wenn wir unsere Herzen dafür öffnen.

Der Abend beginnt mit einer Meditation über die Geburt des Lichtes zur Wintersonnenwende mit Barbara. Im Anschluss daran gibt Mirjam während einer Trancesitzung Heilenergien und persönliche Botschaften aus der geistigen Welt weiter.

Wir freuen uns darauf, den Geburtstag der Sonne und die Feier zu ihrer Wiedergeburt mit dir zu begehen.

Eine Anmeldung ist erforderlich.

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr

Ort: Praxis Aum Turya, Leberngasse 19, 4600 Olten

Anmeldung: info@aum-turya.ch

Kosten: CHF 30.00

Ihr persönliches Ritual



Gibt es bei Ihnen bald eine neue Lebensphase und möchten Sie diese mit einem persönlichen Ritual begehen?

Gerne gestalte ich mit Ihnen und für Sie ein Ritual, das Ihrem religiösen und weltanschaulichen Hintergrund und Ihren Bedürfnissen entspricht. Dem Anlass entsprechend und nach Ihren Vorstellungen besprechen wir zusammen Inhalte und Ablauf.

Ein Ritual wird individuell gestaltet und auf das geistige Weltbild der Feiernden abgestimmt. In einer kirchenunabhängigen Zeremonie wird gefeiert, so wie Sie es wünschen und wo Sie es wünschen - im Garten zuhause, in einer Gaststätte, an einer Waldlichtung oder einem persönlichen Kraftort.

Von der Abschiedszeremonie bis zu den Jahreskreisfesten in der freien Natur oder in den eigenen vier Wänden mit einem persönlich abgestimmten Ritual kann man das einbeziehen, was als echt und richtig scheint.

So bietet sich auch die Chance, Menschen verschiedener religiöser Anschauungen das Verbindende erlebbar zu machen und den gemeinsamen Geist wirken zu lassen.

Hier finden Sie alle Informationen zum persönlichen Ritual:

<https://lichtspirale.ch/ihr-persoeliches-ritual.html>

Ich wünsche allen eine gute Zeit mit langen, gemütlichen Abenden in Zufriedenheit und Leichtigkeit.

Auf ein baldiges Wiedersehen in der Lichtspirale!

Herzliche Grüsse

Barbara Hofstetter

Lichtspirale GmbH
Zentrum für Heilarbeit
Kuhgasse 18
4539 Rumisberg

www.lichtspirale.ch

www.facebook.com/lichtspirale.ch